



PROGRAMME

Les Foulées du Diabète



- 9h15 : Échauffement en musique avec Fitness+
- 9h30 : Randonnées 5,5 km 8 km 10 km 13 km
- 9h45 : Echauffement en musique avec Fitness+
- 10h00 : Course populaire 3,9 km
- 10h45 : Course populaire 6,5 km
- 11h30 : Animations familles (pas de pré-inscription - Ouvert à tous)

BULLETIN D'INSCRIPTION

- Centre Commercial Iroise - bld de Plymouth - Brest (le 9 et le 16 novembre 2019)
- Centre Culturel Agora de Guilers - 79 rue Charles de Gaulle (du 9 au 16/11/2019)
- Fitness +, Galerie Géant - 24 route de Gouesnou (du 9 au 16/11/2019)
- par courrier Les Foulées du Diabète - 11 rue de Bohars - 29820 GUILERS (dès maintenant)
- sur Ikinoo.com : <http://lfd-2019.ikinoa.com/> (dès maintenant)
- sur place le dimanche 17 novembre 2019

Participants

Nom et prénom :

Mail :

Marche : 5,5 km 8 km 10 km 13 km - Nombre de personnes

Course : 3.9 km 6.5 km - Nombre de personnes

Règlement

	Nombre	Montant	Total
Pré-inscriptions :	7.00 €
Sur Place :	9.00 €
Dons :
Total :

Mode de règlement : Chèque (à l'ordre de l'AJD du Finistère)
 Espèce

Imprimé par CLOÛTRE 0298 403840 - Ne pas jeter sur la voie publique

10^e
édition

Dimanche
17 novembre 2019
à partir de 9h30

Pour soutenir
la recherche
du diabète
de l'enfant

4 marches
5,5 - 8 - 10 et 13 kms
2 courses
3 900 m et 6 500 m

Guilers
Complexe
L. Ballard

Les Foulées du Diabète

17 novembre 2019



Renseignements : <http://ajd29.webnode.fr>
 et inscriptions à l'Agora-Guilers, sur <http://lfd-2019.ikinoa.com/>
 ou par courrier : les Foulées du Diabète, 11 rue de Bohars - 29820 Guilers
www.ajd-diabete.fr - facebook <https://www.facebook.com/LesFouleesDuDiabete>



POURQUOI CES FOULEES ?

Cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète par la sensibilisation des familles et des Professionnels de santé aux premiers signes révélateurs du diabète. Notre démarche s'appuie en général sur l'information et la communication sur la maladie, qui touche de plus en plus de **jeunes enfants**, et aussi sur la mobilisation des bonnes volontés pour aider à la **recherche sur le diabète de type 1**. www.ajd-diabete.fr.

Nous souhaitons une image forte de **mobilisation** pour la recherche sur le diabète insulino-dépendant, ainsi tous les concurrents pourront courir ou marcher sous les mêmes couleurs (le même tee-shirt), celles de l'AJD (l'Aide aux Jeunes Diabétiques).

POUR QUI CES FOULEES ?

Ces foulées du diabète s'adressent à des non-spécialistes, et offrent la possibilité d'un challenge sur la matinée **du dimanche 17 novembre 2019**

2 cross populaires de 3,9 km ou 6,5 km, 4 randonnées de 5.5 ou 8 ou 10 ou 13 km, sans classement et adaptés aux compétences ou performance de chacun.

ANIMATIONS :

Animation familles « Fruits à la mi-temps » en partenariat avec le Fonds Le Saint. Parcours pour les familles et animation pour les enfants encadrée par une nutritionniste du Fonds Le Saint.



PARRAINAGE :

Avec la participation de Yoann Court (joueur de ligue 1 au Stade Brestois).



QU'EST-CE QUE L'AJD ?

L'Aide aux Jeunes Diabétiques propose une écoute, un dialogue, un contact, une expérience et des informations. **C'est une bouffée d'oxygène !**

Ses objectifs :

- **Aider les enfants à se soigner, à acquérir de l'autonomie par l'éducation, à mieux vivre** avec un diabète et à travers la rencontre d'autres jeunes.
- **Favoriser les liens et les partages** d'expériences entre les familles touchées par le diabète insulino-dépendant (diabète type 1).
- **Développer des actions d'information et de communication** sur la maladie.

**Association de familles de
L'Aide aux Jeunes Diabétiques**

6 rue Thierry d'Argenlieu
29200 BREST
www.ajd-diabete.fr
president.adf29@gmail.com



RÈGLEMENT DES FOULÉES DU DIABÈTE

1. L'Association de Familles des Jeunes Diabétiques du Finistère et le Club d'Athlétisme Guilérien organisent ensemble une manifestation populaire **le dimanche 17 novembre 2019**.
2. Les Foulées du Diabète se dérouleront dans le **complexe L. Ballard à Guilers** à partir de 9h30 selon le programme cité au verso.
3. **Tous les participants courent sous les couleurs de l'AJD** (Aide aux Jeunes Diabétiques) avec le tee-shirt remis lors de l'inscription.
4. Cette manifestation populaire, sans classement, ni temps, ne justifie pas l'obligation de certificat médical.
5. Les participants marchent ou courent sous leur propre responsabilité en cas de vol, de perte d'objets personnels, comme en cas d'accident ou de défaillance.
6. L'organisation a contracté une assurance couvrant les risques de responsabilité civile des organisateurs, des bénévoles et des participants.
7. L'inscription à cette 10^e édition des Foulées du Diabète, vaut l'adhésion expresse au présent règlement et l'acceptation de chaque participant de voir figurer leurs noms, prénoms et photos dans les médias, sur internet et tous les documents et plaquettes que l'organisation serait amenée à créer et à diffuser après l'épreuve.
8. Le prix de l'inscription est fixé à **7 € en pré-inscription et 9 € sur place**. Pour les enfants mineurs, présentez une autorisation parentale.

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Centre commercial Carrefour iroise Brest (à l'arrière des caisses):
 - Samedi 9 novembre 2019
 - Samedi 16 novembre 2019
- Centre Culturel Agora - 79 rue Charles de Gaulle - 29820 GUILERS (du 9 au 16/11/2019)
- Fitness+, Galerie Géant - 24 route Gouesnou (du 9 au 16/11/2019)
- Par courrier Les Foulées du Diabète - 11 rue de Bohars - 29820 GUILERS
- Sur Ikinoa : <http://lfd-2019.ikinoa.com/>
- Sur place au complexe L. Ballard, au tarif de 9 €.



RENSEIGNEMENTS :

- Site : www.ajd-diabete.fr
- Facebook : <https://www.facebook.com/LesFouleesDuDiabete>
- Téléphone : **06 1091 3248**